



GDZIE SZUKAĆ POMOCY?

- **Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla ofiar przemocy domowej**
ul. Chmielewskiego 9, 20-620 Lublin
Administrator Ośrodka Wioleta Chwiałkowska
tel.: 510 378 8738 / 81 525 42 08 (telefon czynny całą dobę)
e-mail: w.chwiałkowska@lublin.caritas.pl
- **Katolickie Stowarzyszenie Pomocy Osobom Potrzebującym „AGAPE”**
ul. Bernardyńska 5, 20-109 Lublin
tel.: 81 534 38 87; +48 782 515 474
- **Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”**
bezpłatna infolinia: 801 120 002

Chełm

- **Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Chełmie**
ul. Kolejowa 8, 22-100 Chełm,
tel.: 82 565 82 59; 82 564 22 50
e-mail: sekretariat@mopr.chelm.pl
- **Ośrodek Interwencji Kryzysowej**
ul. Wolności 20, 22-100 Chełm
tel.: 82 564 07 07
całodobowy telefon interwencyjny: 501 430 751
e-mail: oikchelm@op.pl

Powiat chełmski

- **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie**
Plac Niepodległości 1, 22-100 Chełm
tel.: 82 562 76 53, 82 562 76 50
e-mail: pcpr@pcpr.powiatchelmski.pl

Powiat krasnostawski

- **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie**
ul. Sobieskiego 3; 22-300 Krasnystaw
tel.: 82 576 72 97
e-mail: sekretariat@pcprkrasnystaw.pl

Powiat Łęczyński

- **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie**
ul. Staszica 9, 21-010 Łęczna
tel.: 81 53 15 384
e-mail: sekretariat@pcprleczna.pl

- **Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Łęcznej,**
ul. Jaśminowa 4, 21 - 010 Łęczna
tel.: 81 531 55 26
e-mail: poczta@mops.leczna.pl

Powiat świdnicki

- **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Świdniku**
ul. E. Orzeszkowej 4; tel: 81 751 54 32

- **Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej**
ul. Kard. S. Wyszyńskiego 12; tel:81 468 69 00

- **Poradnia pedagogiczno psychologiczna w Świdniku**
ul. C.K. Norwida 2A; tel: 81 751 52 36

- **Poradnia Zdrowia Psychicznego w Świdniku**
(od 18 r.ż.)
ul. Leśmiana 4; tel: 81 751 42 15

- **Euro Medica**
(dla dzieci i młodzieży do 21 r.ż. uczącej się w szkołach policealnych)
al. Lotników Polskich, Świdnik, tel: 519 059 242